

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA PARCIAL)

Semana: 13 a 17 de agosto					
LANCHE DA ESCOLARIDADE	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	MANHÃ E TARDE	Bisnaguinha com manteiga Suco de Fruta Fruta	Pão de forma com requeijão Suco de Fruta Fruta	Pão de queijo Suco de fruta Fruta	Bolo Suco de fruta Fruta

CARDÁPIO - EDUCAÇÃO INFANTIL (SISTEMA INTEGRAL)

Semana: 13 a 17 de agosto					
COLAÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		Fruta	Cereal matinal com Leite (opção: fruta)	Fruta	iogurte com frutas
ALMOÇO	Alface e agrião picados Bife de panela Purê de cenoura Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Brócolis refogado Peixe grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Alface picado Picadinho de frango Cenoura e abobrinha refogadas Arroz/Feijão mulatinho Suco de fruta Fruta	Tomate sem semente picado Carne moída refogada Creme de milho Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Salda de cenoura e couve-Flor Isca de frango Couve refogada Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta
JANTAR	Tomate sem semente picado Frango ensopado com batata Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Sopa de carne e legumes Suco de fruta Fruta	Purê de inhame Ovo cozido Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Legumes cozidos picadinho de frango Arroz/Feijão Suco de fruta Fruta	Cenoura e beterraba cozidas Carne assada Arroz/Feijão Suco de Fruta Fruta

ATENÇÃO!

- O cardápio poderá sofrer alterações devido à qualidade e disponibilidade dos produtos.
 - Substituto do lanche: biscoito de maisena.
 - Substituto do almoço/jantar: frango grelhado.
- Substituto do jantar (em caso de sopa): arroz/feijão, prato proteico e legume/salada.
- A restrição médica de determinados alimentos deverá ser sinalizada na agenda.

Nutricionista: Nathalia Portugal Rizzo Franco de Oliveira
CRN 4: 13100459